

CARDÁPIO PARA O MÊS DE MARÇO DE 2025 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Café
- Leite
- Chá
- Pão integral c/ requeijão, nata, manteiga
- Queijo

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Stroganoff de carne de gado FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Polenta c/ Frango FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Ensopado de músculo c batata FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Almondegas FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Macarrone Frango assado FRUTA
13:15				
Segunda-Feira FRUTAS	Terça-Feira FRUTAS	Quarta-Feira Vitamina de Morango c Cereal	Quinta-Feira FRUTAS	Sexta-Feira FRUTAS
15:15 JANTAR				
Segunda-Feira QUIRERINHA C/ CARNE SUÍNA SALADAS	Terça-Feira MACARRÃO CASEIRO C FRANGO E SALADAS	Quarta-Feira ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE LEGUMES, CARNE MOIDA E SALADAS	Quinta-Feira PURE DE BATATA C/ MOLHO SALADAS	Sexta-Feira TORTA DE LEGUMES
Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 991 Kcal	CHO (gr) 162 gr	PTN (gr) 31 gr	LIP (gr) 32 gr
Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade; - Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas; - Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições; FABIANA H. GEBCK Nutricionista CRN3377/Pr				