



MUNICÍPIO DE PAULA FREITAS

Av. Agostinho de Souza, 646 - Fone: (42) 3562-1212 - Fax: (42) 3562-1188
CNPJ 75.687.954/0001-13 - CEP 84.630-000
PAULA FREITAS - Estado do Paraná
E-mail: licitacoes@paulafreitas.pr.gov.br
www.paulafreitas.pr.gov.br

CARDÁPIO PARA O MÊS DE AGOSTO DE 2025 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS – MAIORES DE 1 ANO

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Café c/ leite ou Leite c/ cacau ou Chá

- Pão integral c/ requeijão/ nata/manteiga (dentro da disponibilidade do estoque)

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua
Salada Cozida	Salada Cozida	Salada Cozida	Salada Cozida	Salada Cozida
Peito de frango grelhado	Carne de gado em molho c/ batata	Quereninha c/ Carne suína	Macarrão c/ Carne moída	Coxa sobre coxa assada assado
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

13:15 Lanche de Frutas

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO OU TORTA	FRUTAS	FRUTAS

15:15 JANTAR

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira						
ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE GADO SALADA	SOPA DE MÚSCULO C/ LEGUMES	RISOTO DE FRANGO C/ SALADA	POLENTA C/ FRANGO SALADA	SOPA DE FEIJÃO C/ LEGUMES						
Composição Nutricional	Energia/ Kcal	CHO (gr)	PTN (gr)	LIP (gr)	Fibras	Ferro	Retinol	Vit. C	Mag	Zinco
	465 cal	72,9 g	17,5 g	9,8 g	12,8 g	5,2 mg	244,2 mcg	31,9 mg	45,3 mg	2,2 mg

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;

FABIANA HABECK

Nutricionista

- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;
- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;

CRN 3377/Pr