



MUNICÍPIO DE PAULA FREITAS

A.V. Agostinho de Souza, 646 - Fone: (42) 3562-1212 - Fax: (42) 3562-1188
 CNPJ 75.687.954/0001-13 - CEP 84.630-000
 PAULA FREITAS - Estado do Paraná
 E-mail: licitacoes@paulafreitas.pr.gov.br
 www.paulafreitas.pr.gov.br

CARDÁPIO PARA O MÊS DE FEVEREIRO DE 2026 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS - MAIORES DE IDADE

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Café c/ leite ou Leite c/ cacau ou Chá

- Pão integral c/ requeijão/ nata/manteiga (dentro da disponibilidade do estoque)

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua
Salada Cozida	Salada Cozida	Salada Cozida	Salada Cozida	Salada Cozida
Macarrão	Carne suína	Frango desfiado em molho	Purê de batata	Picadinho de carne legumes
Frango em molho	FRUTA	FRUTA	Carne moída	FRUTA
FRUTA			FRUTA	FRUTA

13:15 Lanche de Frutas

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO OU TORTA	FRUTAS	FRUTAS

15:15 JANTAR

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
POLENTEA C/ FRANGO	TORTA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA	RISOTO DE MOELA DE FRANGO	MACARRÃO C/ FRANGO
SALADAS	CHÁ	SALADA	SALADAS	DESLIADO
				SALADAS

Composição Nutricional	Energia/ Kcal	CHD (gr)	PTN (gr)	LIP (gr)	Fibras	Ferro	Retinol	Vit C	Magn	Zinco
	465 cal	63,8 g	16,6 g	9,2 g	18,4 g	6,2mg	249,1 mg	32,7 mg	44,5 mg	2,1 mg

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;

- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;

- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;

FABIANA HABECK
 Nutricionista
 CRN 3377