

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO PARA O MÊS DE FEVEREIRO DE 2026 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS – PR

| | | | | | |
|-------------------------------|--|---|--|---|--|
| HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00 | SEGUNDA-FEIRA Composição Nutricional (Med. Semanal) | TERÇA-FEIRA Energia/ Kcal 368 Kcal | QUARTA-FEIRA CHO (gr) 61 gr | QUINTA-FEIRA 05/02/26 MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E SALADAS FRUTA | SEXTA-FEIRA 06/02/26 BOLO DE CHOCOLATE C/ SUCO OU CHÁ FRUTA |
| HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00 | SEGUNDA-FEIRA 09/02/26 RISOTO C/ SALADAS FRUTA | TERÇA-FEIRA 10/02/26 ARROZ, FEIJÃO, OMELETE E SALADAS FRUTA | QUARTA-FEIRA 11/02/26 SAGU DE UVA C/ CREME DE BAUNILHA FRUTA | QUINTA-FEIRA 12/02/26 POLENTEA COM FRANGO SALADAS FRUTA | SEXTA-FEIRA 13/02/26 SANDUICHE NATURAL (queijo, tomate, alface, cenoura) FRUTA |
| HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00 | SEGUNDA-FEIRA 16/02/26 Composição Nutricional (Med. Semanal) | TERÇA-FEIRA 17/02/26 Energia/ Kcal 375 Kcal | QUARTA-FEIRA 18/02/26 CHO (gr) 58 gr | QUINTA-FEIRA 19/02/26 QUIPERINHA COM CARNE SUINA E SALADAS. FRUTA | SEXTA-FEIRA 20/02/26 ARROZ CARRETEIRO SALADAS FRUTA |
| HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00 | SEGUNDA-FEIRA 23/02/26 MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E SALADAS FRUTA | TERÇA-FEIRA 24/02/26 POLENTEA COM FRANGO SALADAS FRUTA | QUARTA-FEIRA 25/02/26 BOLO DE BAVANA C/ SUCO OU CHÁ FRUTA | QUINTA-FEIRA 26/02/26 ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE LEGUMES E OVO. SALADAS FRUTA | SEXTA-FEIRA 27/02/26 PÃO C/ PATÊ DE FRANGO FRUTA |
| | Composição Nutricional (Med Semanal) | Energia/ Kcal 372 Kcal | CHO (gr) 56 gr | PTN (gr) 12 gr | LIP (gr) 09 gr |

Fabiana Habeck

Nutricionista CRN 8.3377/P